



# « 今月のイベント紹介コーナー » 是非参加して下さい！

捷高

9月の予定

入場無料です。お気軽にお越し下さい。

月	火	水	木	金
1 朝市 9:30~ D'sカフェ《認知症カフェ》 タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	2 美化ボラの日 10:00~12:00	3 コーヒー・紅茶 半額の日	4 《囲碁将棋の日》 10:00~	5 楽しい漢方のお話 テーマ「咳（気管支炎）」 13:30~
8 朝市 9:30~ タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00 おとのぬりえ 13:30~	9 コーヒー・紅茶 半額の日	10 ボランティアに 興味がある方のお茶会 13:00~14:00	11 《囲碁将棋の日》 10:00~ こども応援パン 14:00~17:30	12 マージャン 13:00~15:00
15 朝市 9:30~ タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	16 アロマの部屋 「消臭スプレーづくり」 10:00~12:00	17 コーヒー・紅茶 半額の日	18 《囲碁将棋の日》 10:00~	19 マージャン 13:00~15:00
22 朝市 9:30~ タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	23 もっていきん祭 10:00~ 非常食を食べよう 14:00~15:00	24 大正琴で歌おう 14:00~	25 《囲碁将棋の日》 10:00~ こども応援パン 14:00~17:30	26 みえこさんの保健室 11:00~14:00
29 朝市 9:30~ タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	30 「ちょっと聞いて」 お茶会 10:00~11:30	<b>ラジオ体操しましょう!</b> 毎朝9:30~ ポイントを集めてコーヒー券をもらおう		
<b>子ども応援！パン無料配布</b> 每月第2・第4木曜日 中学生以下の子さんがいるご家庭にお渡しいたします！				

【お問合せ】

認定NPO法人じゃんけんぽん カフェ通信編集室

☎: 027-350-3191

**D's カフェ** (ディーズカフェ)  
9月1日 (月)  
10:00~12:00  
「認知症のご本人」・「介護者」・「認知症について話したい方」等どなたでも参加OK

**アロマの部屋**  
アロマ消臭スプレーづくり  
9月16日 (火) 10:00~12:00  
参加費 600円  
\*材料がなくなり次第終了となります

**マージャン**  
9月12日・19日 (金) 13:00

**じゃんけんぽんの介護支援専門員による個別相談受付**  
~随時個別相談に応じます~  
じゃんけんぽんの介護支援専門員がご相談に応じます。  
家族が認知症で困っている。ご家族に障害者がいる等、高齢者・障害者のちょっとした困り事・相談がある方は、下記連絡先にお電話下さい。  
☎: 027-350-3193 (生活支援室)

**美化ボラの日**  
9月2日 10:00~12:00  
みんなの居場所をきれいにしよう！  
子連れOK！どなたでも大歓迎！  
気軽にできるボランティアです😊

**楽しい漢方のお話**  
テーマ「咳（気管支炎）」  
9月5日 (金) 13:30~

**おとのぬりえ**  
9月8日 (月) 13:30~  
簡単なので誰でも楽しくできます。  
手ぶらでOK！お気軽にご参加下さい。

**みえこさんの保健室**  
9月26日 (金) 11:00~14:00  
「ちょっと聞いて」お茶会  
9月30日 (火) 10:00~11:30

親の介護、孫の世話、子どものことなど家族のことで何かしら抱えている方、お茶を飲みながら、おしゃべりして息抜きしませんか？

**要予約  
非常食を食べよう**  
9月23日 (火) 14:00~15:00  
定員：20名 参加費無料！  
非常食を調理し食べる体験ができます。  
防災クイズにも挑戦してもらい  
みんなで防災意識を  
高める機会にしましょう！

**もっていきん祭**  
9月23日 (火) 10:00~  
捨てられない…譲りたい！  
※マイバック持参にご協力下さい。

**《 参加ルール 》**  
①物品提供に対し、お金を請求できません。  
②食料品は、賞味期限内の常温保存可能な物で、  
当日担当者がOKしたものに限り譲渡できます。  
③一枚の広げた新聞紙の上に乗る分だけお持ち  
下さい。④強引に引き渡してはいけません。  
⑤貰い手のなかった物は、責任をもってお持ち帰り  
下さい。

**大正琴で歌おう**  
9月24日 (水) 14:00~

## 福祉有償運送

福祉有償運送ってなに？



高齢者や障害者など公共交通機関を利用して移動することが困難な人々を対象に、NPO法人などの非営利団体が自家用自動車（白ナンバー車）を用いて行う有償の個別輸送サービスです。  
通院や通所、レジャーなどを目的に、バスやタクシーだけでは移動が難しい地域の「ドア・ツー・ドア」の移動を支援することを目的としています。



★実施する団体は、運営協議会での合意と運輸支局への登録が必要です。  
じゃんけんぽんは2002年に登録、数年ごとに更新しています。



★運転者は「国土交通大臣が認定する講習を修了していること」となっています。  
じゃんけんぽんは国土交通大臣より認定を受け、「移送サービス運転協力者講習会」を開催しています。



じゃんけんぽんの福祉有償運送は、利用者、サポーター、車両等の事前登録やサポーター認定研修受講等の道路運送法第79条を遵守しつつ、あくまでも**助け合い活動の一環**として実施しています。

じゃんけんぽんがつなぎ役となり、地域のボランティアさんが移動困難な方の通院、買い物等の送迎や付き添いを行うもの

## 福祉有償運送のサポーターを募集しています！

- ・運転免許がある
- ・運転が好き
- ・人と関わるのが好き
- ・誰かのために、自分のために何かしたい！



当てはまる方、お気軽にご連絡ください！

## まちの接骨院 紹介コーナー

鈴木接骨院は開業70年の歴史を経て現在も地域の皆様の健康をサポートさせて頂いております。  
美容鍼部門 美-HARIとともに、お客様の体調に合わせたケアをさせて頂きます。  
お気軽にお越しください。

院長 鈴木 崇史

接骨・はり・きゅう・マッサージ  
**鈴木接骨院**  
美-HARI

施療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	休
12:30~14:30	○	○	○	○	○	○	○	18:00まで

ご予約は  
こちらから

公式LINE

美-HARI

〒370-3511 高崎市金古町 1307-1

☎: 027-373-0108

古くは江戸時代、亀屋は旅籠として営んでおりました。  
その後、地元密着の食堂として地域の方々の胃袋をささえてきました。うどん・そばは手打ち、野菜はなるべく地元の物を使用するなど、お客様に喜んでいただきたいと努めています。どうぞお越しください。

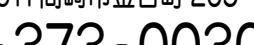
## 亀屋食堂 紹介コーナー



【営業時間】11:00~14:30  
17:30~20:00

【定休日】日曜日

\*最新の情報はこちらをチェック！



〒370-3511 高崎市金古町 265-1

☎: 027-373-0030