

《 今月のイベント紹介コーナー 》 是非参加して下さいね！

捕高

1月の予定

入場無料です。お気軽にお越し下さい。



月	火	水	木	金
年始のお休み ~1/3(水)	ラジオ体操しましょう! 毎朝9:30~ ポイントを集めてコーヒー券をもらおう。	4 《囲碁将棋の日》 10:00~	5 新春書道教室 9:30~12:00	
8 朝市 9:30~ D'sカフェ《認知症カフェ》 タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00 おとなのぬりえ 13:30~	9 コーヒー・紅茶 半額の日	10 介護初心者研修説明会 ① 10:00~ ② 13:00~	11 《囲碁将棋の日》 福と健康を手に入れよう! 13:30~14:30 こども応援パン 14:00~	12 楽しい漢方のお話 テーマ「神経痛」 13:30~
15 朝市 9:30~ 岡田先生に聞いてみよう! 10:00~12:00 タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	16 美化ボラの日 居場所をきれいしましょう! 10:00~12:00	17 大正琴で歌おう 14:00~	18 《囲碁将棋の日》 10:00~	19 ふくちゃんの笑いヨガ 10:00~11:00
22 朝市 9:30~ タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	23 もっていきん祭 10:00~	24 コーヒー・紅茶 半額の日	25 《囲碁将棋の日》 10:00~ こども応援パン 14:00~17:30	26 みえこさんの保健室 11:00~14:00
29 朝市 9:30~ タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	30 コーヒー・紅茶 半額の日	31 アロマの部屋 みつろうクリーム作り 10:00~12:00	子育て応援！パン無料配布 毎月第2・第4木曜日とその翌日 中学生以下のお子さんがあるご家庭にお渡しいたします	

【お問合せ】

認定 NPO 法人じゃんけんぽん カフェ通信編集室

☎: 027-350-3191

D's カフェ (ティーズカフェ)
1月8日(月)
10:00~12:00
「認知症のご本人」・「介護者」・「認知症について話したい方」等どなたでも参加OK

要申込 新春書道教室
1月5日(金) 持ち物
汚れてもよい服装
習字道具・半紙・新聞紙
9:30~12:00
作業療法士

楽しい漢方のお話
テーマ「神経痛」
1月12日(金) 13:30~

群馬医療福祉大学の学生さん企画
福と健康を手に入れよう!
1月11日(木)
13:30~14:30
理学療法士を目指す学生さんの企画です。楽しく認知症や介護の予防をして、新年から福を招き入れましょう!

岡田先生に聞いてみよう!
1月15日(月)
10:00~12:00
*作業療法士とは?
こころとからだの両面から日々の生活や社会参加をサポートし、作業を通じて「自分らしい生活」を作る専門職です。
相談無料です。お気軽にお立ち寄りください。

ふくちゃんの笑いヨガ
2児のママ
1月19日(金)
10:00~11:00
“笑う門には福来たる”
笑って心も体も元気になりましょう!

じゃんけんぽんの介護支援専門員による
個別相談受付
~随時個別相談に応じます~
じゃんけんぽんの介護支援専門員がご相談に応じます。家族が認知症で困っている。ご家族に障害者がいる等、高齢者・障害者のちょっとした困り事・相談がある方は、下記連絡先にお電話下さい。
☎: 027-350-3193 (生活支援室)

アロマの部屋
シアバター入り!!
みつろうクリーム作り
1月31日(水)
10:00~12:00
材料は天然成分のみ、安心の万能保湿クリームが作れます♪
参加費: 800円(材料費込み)
*材料がなくなり次第終了です!

もっていきん祭
1月23日(火) 10:00~
捨てられない...譲りたい!
*マイバック持参にご協力下さい。
《参加ルール》
①物品提供に対し、お金を請求できません。
②食料品は、賞味期限内の常温保存可能な物で、当日担当者がOKしたものに限り譲渡できます。
③一枚の広げた新聞紙の上に乗るだけお持ち下さい。④強引に引き渡してはいけません。
⑤貰い手のなかった物は、責任をもってお持ち帰り下さい。

2023年「賛助金」についてご報告



昨年も沢山の方にご支援いただきありがとうございました!
賛助会員数 158人 ※令和5年 12月 20日現在
賛助金合計額 1,175,800円 ※賛助会費一口 3,000円~



皆様からの賛助金は、地域で暮らす皆さんが、「いつまでも元気に、自分らしく、安心して暮らせるまちづくり」に役立っています。

ふれあいの居場所「近隣大家族」

誰でも気軽に過ごせるみんなの居場所です。新しい出会いや助け合い活動が、生きがい作りに繋がっています。また困ったときの相談の場としての役割も担っています。皆さんからのご支援は、居場所の光熱費や広報活動の他、子供の食支援においても活用させていただいております。



地域を見守る「配食サービス」

外出困難な方へ見守り配食サービスであたたかいお弁当とあたたかい心を届け、人と人をつなぎます。皆さんからのご支援は、配食ボランティアの活動費などに活用させていただいております。



子供食支援

子供たちへ安価で栄養バランスの良い食事の提供をしています。長期休みには、お弁当の配達とボランティアによる見守りも行います。2023年1月~12月で「計409食 130,880円」使わせて頂きました。
★子供食支援募金及び賛助会費



移送サービス(福祉有償運送)・助け合い

公共交通機関の利用が困難な方に対して行う移動サービスと、住民助け合いのボランティア活動を行っています。皆さんからのご支援は、利用者へのサービスを提供するための費用に活用させていただいております。



~じゃんけんぽんへの寄附は税額控除の対象となります。(約40%が所得税から控除されます。)~
「寄附をしたい!」という方は、寄附用紙をご用意しております。またインターネットからも可能です。

まちなみ医者さん紹介コーナー

基本的には薬を用いた治療を行います。ある程度症状が安定してきたら、患者さんの資質にあった生活に切り替えていくことで、薬から徐々に離れていけるようにお手伝いをしてまいります。

中泉メンタルクリニック
Nakaizumi Mental Clinic 診療内科・神経科・精神科 院長 黒崎 成男

【診療時間】
9:00~12:30
14:00~19:00
(土曜日は17:00まで)
【休診日】
木曜日・日曜日
高崎市福島町 769-1
TEL: 027-373-6060



まちなみ注文住宅会社 紹介コーナー

家族みんなが満足できる家づくりをしませんか?木の温もりや自然との調和を感じられる癒しの空間作りを大切にしております。マイホームからリフォームまでお任せください。

breath house
https://breathhouse.jp/
〒370-3525
高崎市三ツ寺町 1231
☎ 0120-737-734
10:00 ~ 18:00

